Pañales ecológicos, una ventaja para el bolsillo

Bien dicen que los bebés no traen un instructivo bajo el brazo que pueda dar luz y orientación a los nuevos papás, sobre todo, cuando se trata de utilizar productos para su cuidado, como es el caso de los pañales. Aún recuerdo que, en años pasados, las mamás utilizaban pañales de tela que eran muy difíciles de lavar y, además, representaban incomodidad para el pequeño, pues una gran cantidad de tela estaba entre sus piernas. Para bien de las mamás y los niños y niñas esto cambió y aparecieron en el mercado los pañales desechables.

¿Pero has escuchado hablar de los pañales ecológicos? Son pañales reusables que combinan perfectamente con la comodidad y con la protección del medio ambiente. En la actualidad existen pañales específicos para cada edad, para el día y la noche, con áloe vera, para usar de bañador, en fin, encuentras en el mercado varios modelos, que se adaptan a tu bolsillo, pero no a tu hijo ni al medio ambiente.

Sin embargo, los pañales ecológicos llevan a cuestas tres objetivos particulares: cuidado ambiental, ahorro económico, cuidado para el bebé. Bajo estos tres ejes las empresas distribuidoras y mamás han logrado tener un equilibrio, tal es el caso de Lorena Gutiérrez Barocio, madre de un pequeño de dos años, pues ella buscó desde que estaba embarazada una alternativa diferente de los pañales desechables.

"Pertenezco a una generación en donde me tocó que las mamás utilizaran pañales de tela. Tengo el recuerdo que mi mamá los utilizaba con nosotros, mis hermanos y yo. Así fue que me puse a investigar si esto seguía vigente y me sorprendió mucho encontrar que no sólo seguían existiendo sino que habían tenido mejoras impresionantes: materiales muy absorbentes y menos bultosos, elásticos, ajustables y bonitos". Posteriormente, adquirió un par por internet.

Para Lorena utilizar los pañales ecológicos fue una experiencia motivadora, ya que sintió que al recurrir a ellos contribuía con el medio ambiente. "Mostraba a los demás los pañales de tela o les platicaba sobre el uso de los mismos, pero sólo recibía miradas de incredulidad. Logré transmitir este mensaje a una amiga, pero decidí hacer un blog en la Internet (Dulce Debut) para compartir mis hallazgos y correr la voz".

Cuidado del medio ambiente

Aracely Carrillo, miembro de la empresa distribuidora de pañales ecológicos, Mami Planet estima que al utilizar los pañales ecológicos se reducen considerablemente los niveles de contaminación asociados con el uso desmedido de pañales desechables.

"Hay que sustituir los pañales desechables por pañales de tela que son reutilizables y no van a la basura en cada cambio. Un niño o niña utiliza en los primeros 2.5 años de vida más de 5,000 pañales, generando así 2.5 toneladas de basura cada uno, misma que tardara entre 300 y 500 años en degradarse y estarán ahí acumulándose en los vertederos por lo menos 30 generaciones más", señaló Aracely.

En tanto, Lorena advirtió que no sólo hay que estar el pendiente del cuidado del medio ambiente, también del bolsillo. "Estimo que mi ahorro ha sido de 10 mil pesos por año, comparado con el consumo de los desechables. Y será más, pues pienso re-utilizarlos si tengo otro bebé y no tendré que hacer la inversión inicial, pues utilizaré los que ya tengo, esta es otra ventaja".

RAZONES PARA UTILIZARLO

Al utilizar pañales desechables ordinarios es posible que se encuentren sustancias químicas como el Tributilestaño que al contacto con la piel puede generar padecimientos severos. En cambio, cuando se usan los ecológicos se obtiene los siguientes beneficios:

Salud del bebé

- Evita y cura rozaduras, no hay necesidad de comprar cremas.
- Se mantiene seco y cómodo por más tiempo.
- La piel tiene contacto con telas suavecitas y especiales para él.

A Lorena se le facilitó utilizar los pañales, porque lavarlos resulta cómodo y fácil. "Acostumbraba enjuagar rápidamente el relleno con agua en cada cambio, para luego depositarlo en una cubeta con agua para evitar malos olores y después los echaba a la lavadora en un ciclo normal sin blanqueador ni suavizante".

Ahorro económico

Ahorra más de $25,000 dejando de comprar cerca de 5,000 pañales desechables

Promedio de uso diario en pañales ordinarios: 6 Pañales

Costo promedio de 1 pañal: $5.25

Días del año: 365

Años de uso: 2.5

Total: $28,743

El uso de pañales desechables ordinarios por niño es de 5,000 pañales, los cuales tardan cientos de años en degradarse, tiempo en el que se acumulan, al menos, 30 generaciones. Considerando que en el último conteo registrado por parte del INEGI en el 2010 nacieron más 2.5 millones, ya para este 2012 se habrán generado más de 6, 000,000 toneladas de basura. Según la SEDESOL hablando de Residuos Sólidos Municipales (RSM) el 17% se engloba entre los residuos finos, hule y los pañales desechables.

El costo por cada pañal es variado, pero oscila entre los 150 y 200 pesos, dependiendo de la marca y diseño. Mami Planet cuenta un modelo que es Pañal de Broches para los niños más inquietos que se quitan el pañal en su última etapa y un Pañal Contactel que da más seguridad y ajuste porque recorre la cintura del bebé.

Hacer uso de los pañales ecológicos no sólo cuida la salud del bebé, además contribuye con el ahorro familiar y reduce considerablemente las cantidades de contaminación por el uso de pañales desechables. Es momento de convertirse en una mami ecológica, utiliza el producto que más sea de tu agrado, sólo toma en cuenta que ayudas a tu bebé a evitar rozaduras, a tu bolsillo y al medio ambiente.

UN REGALO PARA TI AMIGA QUE NOS LEES

¡Participa con nosotros y obtén un obsequio de Mami Planet!

A las tres primeras mamás que envíen las respuestas correctas a las siguientes preguntas se les hará entrega de un obsequio que incluye un pañal ecológico.

Menciona tres beneficios que obtienes al utilizar los pañales
¿Cuánto tarda en degradarse un pañal desechable?
Indica dos tipos de pañales que distribuye Mami Planet.

Envía tus respuestas y tus datos: nombre, dirección y teléfono, a la siguiente dirección para ponernos en contacto contigo.
editorial.badiano2012@gmail.com
¡Participa!